

## Rodzinne TRATTORII Smakowanie W Lipcu - Menù di Luglio

**Chłodnik włoski** gęsty na jogurcie z ogórkiem, rzodkiewką i czosnkiem, przystrojony koperkiem. Mała 6 zł, Duża 10 zł

**Melon z szynką prosciutto** 15 zł

**Salatka z krewetek smażonych w pikantnym sosie chili** podawana w całym awokado z pomidorkami i serem maskarpone 26 zł

**Makaron spaghetti nero** z różnymi rodzajami pomidorów w oliwie czosnkowej i białą mozzarellą 26 zł

Makaron spaghetti może być także w wersji bezglutenowej za dopłatą 5 zł, czas oczekiwania wydłużony do minimum 20 minut.

### Danie główne

**Filet z dorsza w sosie teriaki** podawane z brokułami gotowanymi w ziołach, na białym ryżu 39 zł

**Pizza z anchovies**, czarne oliwki, plastry pomidora, liście bazylii 28 zł

**Panna Cotta z melonem** 15

**Mrozony Deser Kawowy** *NOWOŚĆ PROSTO Z WŁOCH* 100 ml 8 zł

**Prosecco z kija** lekkie wytrawne gazowane białe wino 150 ml 9 zł

**Lemoniada z cytryn i trawy cytrynowej** 1 litr 15 zł

**Herbata mrozona** Herbata Wild Berry Hibiscus na zimno - Pobudzająca owocowa kompozycja, która łączy w sobie kawałki hibiskusa z bujną mieszanką czarnego bzu, jagód i truskawek 12 zł

# PÓŁKOLONIE WTRAKCIE.PL

**Półkolonie Letnie** odbywają się w klubie W Trakcie przez całe wakacje od poniedziałku do piątku w godzinach 9-16. Jest możliwość dokupienia w świetlicy w godzinach 8-9 oraz 16-17.

**Cena tygodnia:** Lipiec – 450 zł, Sierpień – 500 zł, przyjmujemy na pojedyncze dni w cenie 100 i 110 zł.

**Cena zawiera:** wykwalifikowaną opiekę, bilety ztm, bilety wstępu do kin, muzeów, sal zabaw, materiały potrzebne do warsztatów plastycznych; posiłki: obiad, podwieczorek, napoje, ubezpieczenie. Przyjmujemy dzieci z dietami: bezmleczną, bezglutenową itp.

Plan i informacje na stronie [www.klubwtrakcie.pl/o-nas/polkolonie](http://www.klubwtrakcie.pl/o-nas/polkolonie) i w recepcji

## WAWERSKIE LATO TANECZNE I FITNESS



### Wieczne warsztaty taneczne dla młodzieży szkolnej pozostającej latem w mieście

Zapoznanie z różnymi rodzajami tańców i muzyki

Prawidłowy rozwój fizyczny. Umożliwienie kontaktów z rówieśnikami z okolicy. Wypełnienie wolnego czasu w sposób aktywny i rozwijający. Rozwinięcie talentów tanecznych na różnym poziomie zaawansowania

Kursy tygodniowe od poniedziałku do piątku w terminach:

#### 17:00 do 18:30 TANECZNE LATO W TRAKCIE

Jazz	17-21 lipca
Modern	24-28 lipca
Latino	7-11 sierpnia
Taniec nowoczesny	16-18 sierpnia
Modern	28-31 sierpnia

Cena tygodnia 90 zł

#### 18:30 do 19:30 MARATONY FITNESS różne rodzaje ćwiczeń

wzmacniających, rozciągających i siłowych: Zumba, Tabata, ABC, Kręgosłup, TBC. W tych samych terminach co powyżej. Cena tygodnia 90 zł



Miejsce warsztatów: Klub W Trakcie,

ul. Trakt Lubelski 204, Warszawa, tel. 505 84 74 24